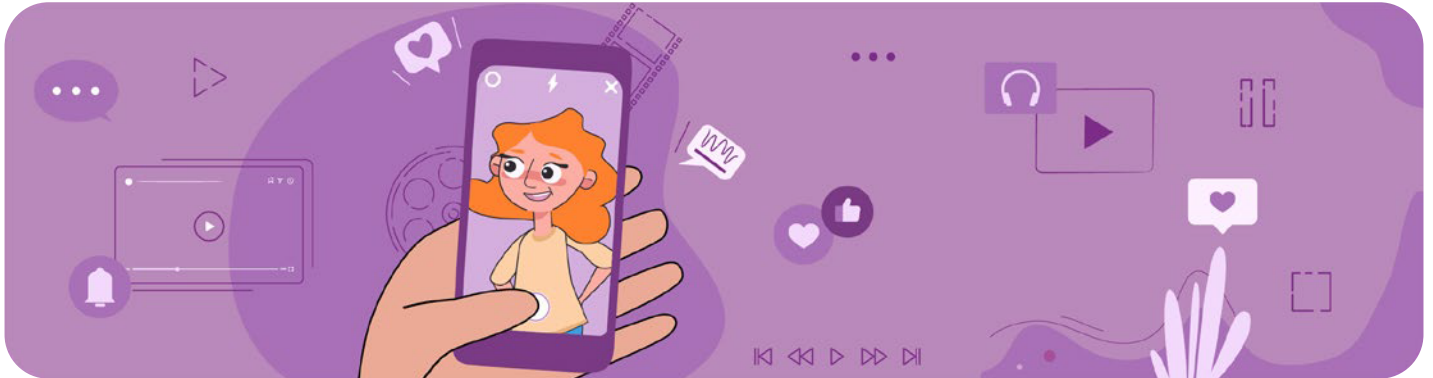




SKYRIUS **Karjeros įgyvendinimas**  
TEMA **Savęs, savo darbų ir idėjų pristatymas**

## Asmeninis pristatymas



Įsivaizduok, kad turi pristatyti šauniasių mokinių konkurso komisijai. Parenk ir telefonu nufilmuok 60–90 sekundžių trukmės savo asmeninį pristatymą.

Peržiūrėk vaizdo įrašą ir įvertink jį, pasitelkdamas vertinimo kriterijų lentelę.

		TAIP	NE
Pristatymo struktūra	Pasisveikinu, pasakau savo vardą.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pasakau keletą svarbiausių faktų apie save.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Papasakoju apie savo pomėgius, svajones ar pasiekimus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Užbaigiu klausimu ar teiginiu, kuris padeda užmegzti ryšį.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pristatymo turinys	Įdomus, įtraukiantis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Iliustruotas pavyzdžiais, pasakojimais, stulbinančiais faktais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kalbos sklandumas	Pasakau keletą svarbiausių faktų apie save.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Naudoju pauzes minčiai sustiprinti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mano kalba sklandi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kūno kalba	Šypsaisi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Žiūriu į klausytoją (kamerą).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mano gestai atviri, natūralūs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bendras įtaigumas	Esu autentiškas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	„Neperspaudžiu“, nevaidinu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>